

G OVERNOR'S MONTHLY LETTER

国際ロータリー第2830地区 2025-26 ガバナー月信

No.4 **10**
OCTOBER



十和田八甲ロータリークラブ公式訪問にて 9月10日(水)

contents

1. ガバナーメッセージ
4. ロータリー特別月間
5. 地区職業奉仕フォーラム開催報告
6. GELS出席報告
7. 第2回クラブサポートミーティング報告
9. ガバナー公式訪問
17. 地区大会のご案内
18. 会員動向
20. 会員数の増減と出席率
21. 地区行事予定
22. ロータリー活動写真募集
23. 編集後記

よいことのために
手を取りあおう



国際ロータリー第 2830 地区事務所
〒030-0812 青森市堤町1丁目1-23 ホテル青森内
TEL.017-732-2830 / FAX.017-732-2831
E-MAIL rid2830@outlook.jp

ガバナーメッセージ

ガバナー 米谷 恵司

7月から始まったクラブ公式訪問もいよいよあと今月3クラブで終了になります。40クラブそれぞれ特徴があり、私自身にとってもクラブ訪問はとても良い経験でとても参考になることがたくさんあります。そのため回数を重ねるたびに伝えたい事が溜まっていき、つい時間オーバーする事も度々ありました。この場をお借りしてお詫び申し上げます。今後は地区内でこれらの情報を発信、共有して参りたいと考えております。

いよいよ当地区大会が10月25日～26日リンクステーションホール青森/ホテル青森で開催されます。当地区最大の事業と言っても過言ではないでしょう。地区内より500名を超える会員が参加する大会です。その地区大会に当初RI会長代理を招聘する予定でしたが、開催迄1ヶ月余りに迫ってきてもRIから何の連絡もありません。準備を進めるのに支障をきたすと考え、RIに会長代理招聘を辞退しRI理事エレクトであり、DTAで講師を務めていただいた四宮孝郎氏に直接お願いする事といたしました。RI会長代理と同様の待遇としておもてなしをさせてお頂きたいと考えております。二日目26日懇親会においてガバナーである私の合気道演武を披露させていただきます。私は大学入学と同時に合気道部に入部し稽古を始め今年で46年になります。現在は青森県合気道連盟会長、東北合気道連盟副会長そして合気光林館道場、道場長を務めております。私の受けを取って頂けるのは当道場(合気光林館道場)会員2人と南部町在住の会員1人の計3人です。内一人は地区危機管理委員会の委員でもある太田アポスト・ミハイ・フロリン氏です。それぞれ段位は五段、三段、初段です。私が七段なので4人の合計段位は16段(?)になります。合気道のすばらしさを感じていただけるよう精一杯演武させていただきます。ここで合気道の基礎知識をご説明させていただきます。

合気道(あいきどう)は、日本発祥の現代武道のひとつで、相手と争わず、力をぶつけずに制することを重視する武術です。剣術・柔術・槍術などの古武術を基盤に、植芝盛平(うえしば もりへい)によって昭和初期に体系化されました。

1. 基本理念

・和合の武道

「合気」とは、相手の動きや意志に調和し、その力を利用して制することを意味します。

・非破壊的制圧

相手を殺傷するのではなく、無力化・制止する技が中心。護身術としても有効です。

・自己修養の道

戦うことが目的ではなく、心身を鍛え、人格を高めることを重視します。

2. 技の特徴

- ・関節技(手首・肘・肩などを操作して制す)
- ・投げ技(相手の体勢を崩して安全に投げる)
- ・呼吸力(息づかいと体の動きを合わせて威力を高める)
- ・剣や杖の稽古(剣術の動きを体術に応用)

3. 稽古方法

- ・型稽古
定められた動きの中で技を習得。反復して身体に覚えさせます。
- ・受け身
投げられても怪我しないよう、転がりや飛び受け身の技術を習得します。
- ・武器技
木剣(木刀)、杖、短刀などを用いた稽古で間合いと動きを学びます。

4. 他武道との違い

- ・試合や勝敗を競うルールが基本的に存在しない
- ・相手の力を利用するため、体格や筋力の差をカバーしやすい
- ・精神性(礼儀・調和・感謝)を重視

5. 現代での意義

- ・護身術として
- ・健康法(柔軟性・体幹・呼吸法)
- ・ストレス解消や精神統一
- ・国際的な文化交流(世界140か国以上で普及)

以上合気道について解説させていただきましたが、私のように大学入学と同時に合気道を始める方は多く、今回受けの一人も大学合気道部出身者です。演武をご覧になって興味を持たれ合気道を体験してみたいと思われた方は私までご連絡ください。

さて、10月は「経済と地域社会の発展月間(Community Economic Development Month)」です。2014年RI理事会は、10月を重点分野:「経済と地域社会の発展月間」としました。貧困地域の経済発展を目的とした、起業家、地域社会のリーダー、地元団体を含む地域社会ネットワークの向上、雇用創出、支援が行き届いていない地域社会での貧困の削減、経済地域社会の発展に関連した仕事に従事することを

目指す専門職業人の為の奨学金支援を強調する月間です。10月7日を含む1週間(月曜日～日曜日)は、ロータリー学友が地元のロータリークラブと活動したり交流を深める事を強調する週間です。世界ではボランティア活動やイベントを企画しているクラブが多くあります。また米山月間でもあります。米山月間は日本独自の特別月間です。クラブはこの月に特に米山奨学事業の意義を深く認識し、寄付金を募る活動をします。そのために米山奨学生や地区役員、委員の卓話を聞き、更に奨学会から提供される資料を基にクラブフォーラムを開催したりすることが推奨されています。奨学会の目的及び事業。寄付及び表彰制度。奨学生の資格などは米山記念奨学委員会にお問い合わせください。



「母国と日本の懸け橋」となれるように

米山記念奨学委員長 佐藤 一尚
(青森RC)

国際ロータリー第2830地区米山記念奨学委員会委員長を仰せつかっております佐藤一尚(青森RC)です。平素は当委員会に対し、格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。そして、当委員会に有能なロータリアンをご輩出頂き、重ねて感謝申し上げます。ありがとうございます。

暑さが和らぎ、少しずつ涼しさを感じる10月。10月は、米山月間となっております。現在当地区でお預かりお世話をさせて頂いている米山奨学生は継続4名、新規11名の計15名となっております(令和7年9月現在)。皆様がこちらのガバナー月信を拝読される時には、4名の米山奨学生が新たな未来に向け旅立ちます。お世話頂いたお世話クラブ・カウンセラーの皆様には、紙面上となりますが、温かいお世話に感謝申し上げます。また、11名の米山奨学生に対しても、お世話クラブ・カウンセラーに皆様にも引き継ぎの温かいお世話を宜しくお願いしたいと思います。

現在、米山記念奨学委員会では、各クラブからの依頼に対し、米山奨学生の卓話訪問を実施しております。皆様のクラブへ訪問した米山奨学生をご覧になられた方もいらっしゃると思いますが、米山奨学生の能力の高さに感嘆しているのではないかと思います。私も同様に、5月に実施した卓話講習会では、まだたどたどしかった日本語がスムーズに話せるようになり、彼らの成長が驚くべきスピードで遂げられている事にびっくりしてしまいます。今後ともご依頼頂いているクラブへ訪問させていただきます。是非とも、そんな米山奨学生の姿を見て頂き、彼らにエールを送って頂ければ幸いです。

また、米山記念奨学委員会では10月に米山フォーラムを開催し、12月には新学年度に向けた面接選考会があります。ロータリアンの皆様が参加出来る部分は少ないかもしれませんが、米山の行事を通じて、米山事業への理解を深められればと考えております。

最後に、寄付のお話を少し。今年度米谷ガバナーのもと、普通寄付3,000円、特別寄付12,000円をお願いをさせて頂いております。皆様の米山奨学生に対する温かいご支援を、是非宜しくお願い致します。皆様の貴重な浄財が、引いては世界の平和に繋がっていきます。引き続きのご理解ご支援ご寄付を、どうぞ宜しくお願い申し上げます。

※米山について詳しく知りたい方は、

米山記念奨学会ホームページ(<https://www.rotary-yoneyama.or.jp/>)をご覧ください。

委員会活動

職業奉仕フォーラムを終えて

社会奉仕・職業奉仕委員長 岩岡 隆雄

(八戸東RC)

9月13日土曜日 社会奉仕・職業奉仕委員会では職業奉仕フォーラムを54名の参加者で開催しました。

今回は、月間にこだわることなく、地区事業の全体を鑑みて開催しました。

講師はエルムの街ショッピングセンター(五所川原まちづくり(株))代表取締役社長
国際ロータリー第2830地区PG 山崎淳一氏にお願いしました。

今まではロータリーについての講話が多く、自社の経営についての講義はロータリーでは久々の事と思います。

今回のテーマは「街づくりと人づくり」と題してお願いしました。

特に、今回は何のために経営をするのか? 最も大事な経営者の仕事とは?

人材育成と企業の経営に欠かせない内容が盛り沢山となりました。

山崎氏は、五所川原商工会議所の会頭をされており、立佞武多の運営にも尽力されております。

職業は税理士業を営み、五所川原の街の危機感から新しい街づくりを28年前にスタートしイトーヨーカドーの昨年の撤退から新テナントを誘致し、財務管理のプロがショッピングセンター経営されております。

計画がしっかりしていたため、ショッピングセンターの運営に危機は無かったと伺い、苦勞の無い経営者の理想を示して頂き増した。

そのための基本的な考え方、「経営理念」、「クレド」、人材育成の考え方、等々をすべて開示して頂きました。

その中でもっとも大切な経営者の仕事は? 会社をつぶさない事、会社の骨格づくりが経営者の仕事であり、会社の方向付け、経営戦略の実行計画の策定、人づくりがもっとも大切であると述べられています。

この為の経営理念がすべてを表す事に繋がり、経営者の行動規範につながっていると感じました。この事から人づくりは自分から、とうたい経営者の学びが大切であることを強く認識しました。

講演の後、ワークショップで講演から感じた感想、自社の人材育成と、経営理念をどのように活用しているか?を深めていただきました。

ファシリテーターの方も当日打ち合わせで内容を深めるために苦勞されたと思いますが参加者全員が考える時間を持つことは大変有意義な事であると感じました。

懇親会では、自社の仕事を「何屋」と定義づけますか?と題して各テーブルから発表していただきゲーム感覚で楽しい親睦の時間となりました。



GELS(ガバナー エレクト ラーニング セミナー:ゲルス)参加報告

弘前西RC 成田 俊介

令和7年9月8日(月)9日(火)パシフィコ横浜でGELSが開催され参加してきました。今までもクラブ活性化セミナーなどガバナーエレクトが全国から集まりミーティングがありましたが、今回からパートナーのプログラムが加わり全国から20名のパートナーも参加しました。自分は諸般の事情からパートナーは参加しませんでした。

9月のGELSにはラーニングセンターで地区ガバナー(中級)、11月のGELSには 地区ガバナー(上級)を終えていなければならなかったのですが、自分は上級コースを終了していたのですが、中級の一部分が終了しておらず資料のダウンロードが出来ておらず準備不足で挑みました。

9月8日(月)1日目9:20開始。午前中は水野功RI理事の国際ロータリーと財団の現況のお話、中谷研一RI理事エレクトの講演。午後はガバナーエレクトを3つのグループに分けてRLI方式でクラブのサポート・地区のモチベーション・ロータリーの公共イメージに関してのセッションが各75分間、厳しいラーニングを耐えてきました。

9月9日(火)2日目は9時15分開始。ロータリー財団・会員増強と退会防止・行動計画と3 year rolling goals に関してRLI方式でラーニングしてきました。

当地区からは花田勝彦直前ガバナーと成田秀治パストガバナーがセミナーのサポート役として参加していますので遅刻・早退は許されません。

ロータリアンになって18年になりますが、この18年間でロータリーの綱領など微妙に変わってきていますが、今のロータリーが重視していることは以下の一文です。

「ロータリーの行動計画(4つの優先事項)」を基本的な方針として、この方針に基づいて各クラブのビジョンや目標を設定して達成して行きましょう、そのためにガバナーの新しい役割として「クラブサポートミーティング」を行います!

来年1月のフロリダでの国際協議会ではこのようなセミナーを世界中から約500人のガバナーエレクトを集めて5日間行うということでしたので楽しんできたいと思っています。



第2回クラブサポートミーティング開催報告

副ガバナー 花田 勝彦

9月21日午前10時から、第2回クラブサポートミーティング(以下「CSM」)をオンラインで実施しました。日曜日ということもあってか、参加者は前回より少ない22名にとどまりました。但し、クラブ会長の出席は前回より1名多い10名でした。

米谷ガバナーのご挨拶の後、私から今年度のクラブセントラルの目標入力とジャパンポータルサイトへの入力状況についての報告をいたしました。添付写真のとおり、クラブセントラルへの目標入力は29クラブまで増えてきましたが、ジャパンポータルサイトへの入力はその半分にとどまっています。まずは目標入力を終え、次に実績入力をしていただくことで、はじめて地区やクラブのリソースとなっていきますので、各クラブの会長、行動計画推進リーダーには引き続きご協力の程お願い申し上げます。

今回は、予めクラブから「各クラブの現状における課題」の提出をお願いしたところ、7クラブから提出していただきました。課題の内容としては、やはり会員増強に関するものが多かったところです。

4月の「クラブ活性化ワークショップ」の際に、多様な正会員(家族会員、シニア会員等)の導入を提案し、推奨クラブ細則の規定例をお示したところですが、導入を検討しているクラブからの細則の規定の仕方や、理解の点で悩みがあるという発表もございました。

クラブ細則の改正案は、その都度改定版を作成して、各クラブにお届けいたしますので、是非ご活用下さい。また、ご質問等もお気軽にお寄せ下さい。私に対応させていただきます。

次回の日程確認をして、米谷ガバナーのご挨拶をいただき、約1時間で終了いたしました。次回は第3回です。休日のところ恐縮ですが、1人でも多くの会長、クラブ行動計画推進リーダーのご参加をお願いいたします。

第3回クラブサポートミーティング 2025年11月23日午前10時～11時

<https://us02web.zoom.us/j/82351870983?pwd=7ulilEXPNOWEMVVJtbTZxdlWWa3KFfa.1>

ミーティング ID: 823 5187 0983 パスコード: 654866



RID2830 2025-26年度 第2回クラブ サポートミーティング

2025.9.21 10:00～11:00

進行予定

10:00	出欠確認
	表示される参加名でクラブ名、役職、ご氏名が分かるようにお願いします。 例：「五所川原RC会長 佐藤昭義」
10:00-10:05	開会挨拶 米谷DG
10:05-10:10	第1回クラブサポートミーティングの内容の確認 花田VG
10:10-10:30	クラブセントラルとJapanポータルサイトへの入力状況について 花田VG
10:30-10:45	各クラブの現状における課題について 米谷DG
10:45-10:50	今後の日程についての確認 花田VG
10:50-10:55	その他
10:55-11:00	閉会挨拶 米谷DG

クラブセントラルとJapanポータルサイトへの入力状況 について 花田VG

【クラブセントラルへの目標入力】

2025-26 目標入力（13項目以上）29（24）※13項目以上の達成でクラブ優秀賞

13項目未満 むつ、七戸、おいらせ、髭ヶ沢、鶴田

2026-27 目標入力（13項目以上）13（10）

【ジャパンポータルサイトへの入力】

2025-26 目標入力 13（6）

実績入力 14（6）

2026-27 目標入力 14（6）

お疲れ様でした。

これからも魅力的なクラブとなるため
一緒に活動していきましょう！

ガバナー公式訪問

■青森中央ロータリークラブ 8月25日(月)

ホテル青森で開催された公式訪問例会では、900キロカロリーの中華ランチで会食した後、米谷恵司ガバナーの卓話がありました。会員増強を通して地区とクラブの活性化を進めたい、出来ることから始めよう、各クラブでは強みと弱みをしっかり把握して取り組んでいきたいと思いますという点が強調されました。



■板柳ロータリークラブ 8月26日(火)

会員10名全員出席という出席率100%公式訪問例会でした。新入会員2名の入会式もあり、活気が感じられるクラブでした。米谷ガバナーも斎藤会長からバナーを頂戴しいい笑顔ですね。



■平賀・尾上ロータリークラブ 8月26日(火)

ホテルアップルランドでの公式訪問例会。会員数が少ないながらも会員間の絆が感じられるクラブでした。地域に密着したロータリークラブのお手本として、学ばせていただきました。



■青森北東ロータリークラブ 8月27日(水)

清掃活動や平和公園記念花壇の整備などアクティブな活動が多い印象のクラブです。年に1回、1泊2日旅行があるという親睦活動も活発でアットホームな魅力のクラブでした。



■青森ロータリークラブ 8月28日(木)

会員数100名超の大型老舗クラブ。クラブ協議会が既に例会のような人数で圧倒されました。会員数が多いため、例会進行も分刻みで進んでいきます。座席も毎回同じにならないよう会員間の交流を図るための工夫が随所に光るクラブでした。



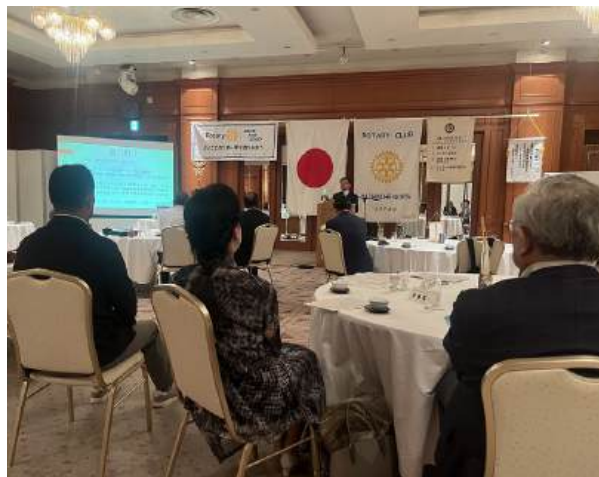
■三戸ロータリークラブ 8月29日(金)

創立60周年を迎え、会員7名ながら工藤会長、矢村幹事を中心にワンチーム英知で頑張っています。例会はオリジナルの「応援歌」歌唱で始まり、週報の欠番が一度もない事は特筆に値します。「親睦の三戸」と言われるだけあり、例会後はご家族や地元の名士など総勢30名の大納涼家族会で歓迎いただきました。ありがとうございました。



■八戸北ロータリークラブ 9月2日(火)

青少年交換留学プログラムで、お孫さんがアメリカ合衆国カンザス州に旅立たれたばかりという会員さんが公式訪問例会に出席されていました。新年に開催されるというお座敷えんぶりが楽しそうですね。



■八戸南ロータリークラブ 9月4日(木)

吉田会員増強委員長所属のクラブだけあって増員目標7名という頼もしいクラブ。女性会員で結成された衛星クラブ「さくらエイトクラブ」の会員さんも参加されて賑やかな公式訪問例会でした。



■東北ロータリークラブ 9月8日(月)

例会場はグラウンドの芝の緑が映える青森原燃テクノロジーセンター(社長の工藤会長に素晴らしい研修施設の館内をご案内いただきました)。例会では食事中も会話と笑顔が絶えず、年代構成もバランス良くまとまりのあるクラブです。工藤会長、鎌本幹事を中心に「いいことしてる、おもしろそう、興味がわいてくる、入会したくなる、しっかりした」クラブを目指しています。



■野辺地ロータリークラブ 9月9日(火)

例会場は、ウロコマル野坂屋「蔵」。古民家風の会場はギャラリーも兼ねていて、ロータリー例会の為に建てられた会場と伺い、ビックリ!!和気藹々と例会がスタートしメンバーの仕出屋さんの「ガバナー公式訪問特別版」弁当に舌鼓。誇り高きメンバーが多く、地区出向者の割合も高いクラブ。チームワークの良さを感じられました。



■おいらせロータリークラブ 9月10日(水)

カワヨグリーン牧場レストランで開催された公式訪問例会。ステーキ弁当が美味でした。会員数6名の小規模なクラブですが、RIテーマ旗再利用のエコバッグ製作など独自の事業を行っていて、活気が感じられるクラブでした。



■十和田八甲ロータリークラブ 9月10日(水)

公式訪問例会で元ローターアクターの入会式が行われ、米谷ガバナーからバッジをつけてもらった初々しい会員さん。これからの活躍が楽しみです。

十和田産のゴボウや長芋、源タレや黒ニンニクなど、たくさんのお土産ありがとうございました。



■黒石ロータリークラブ 9月11日(木)

例会時の卓上ネームプレートがこけし型で可愛らしかったです。

今年度から始まる新規事業「健康長寿を目指して気軽に健康チェックをしよう!!」QOL健診が成功する
といいですね! ガバナー月信への投稿お待ちしております。



■三沢ロータリークラブ 9月16日(火)

米空軍三沢基地司令官であったドナルド・A・バックス大佐にちなんだ「バックス奨学基金」という奨学金事業を行っている地域に根ざしたクラブ。今年度60回を迎えるという息の長い活動に敬意を表したいと思います。



■三沢東ロータリークラブ 9月18日(木)

フレンドリーな風土が感じられるクラブです。会員の50%強が70歳以上と高齢化が進む一方、「青森県ちびっこアイスホッケー大会」等、子供達を対象とした奉仕活動に力をいれています。昨年度創立40周年を迎えたのを機に、2度目の浪岡会長、田中幹事を中心に一層の飛躍を期待します。



■八戸東ロータリークラブ 9月19日(金)

出席率100%を継続中で、組織的・計画的にクラブ運営がされている団結力の高いクラブです。今年度は創立65周年、期中会員5名増、初の女性会員入会と話題も多く、勢いを感じました。細越会長、坂本幹事を中心に更なる飛躍の年度となるよう期待します。



竹浪 比呂央 作「新天地 海峡の先へ」

RI会長メッセージ

よいことの
ために
手を取りあおう

Rotary

地区スローガン



国際ロータリー第2830地区 2025-26年度

地区大会in青森

2025 **10/25** 土 **26** 日

主会場：リンクステーションホール青森・ホテル青森

10月25日 土

各種委員会・会長幹事会・指導者育成セミナー・RI会長代理歓迎晚餐会

10月26日 日

本会議・記念講演・大懇親会

Rotary
District 2830



ホストクラブ／青森モーニングロータリークラブ

コ・ホストクラブ／青森ロータリークラブ・青森北東ロータリークラブ・青森中央ロータリークラブ

会員動向

入会者



福田 拓帆
(十和田RC)
8月 1日入会



阿部 陸裕
(十和田八甲RC)
7月1日入会



松森 俊逸
(板柳RC)
8月20日入会



渡辺 巧
(八戸RC)
8月20日入会

ご逝去会員

謹んでご冥福をお祈りいたします。



須崎 悠悦
(金木RC)
8月10日ご逝去

退会者

クラブ名	氏名	退会日
十和田	山端 みゆき	8月30日
十和田	中村 登代子	8月30日
十和田	山端 政博	8月30日
八戸	田村 礼吉	8月20日

ロータリー財団寄付



小林 幹夫
(八戸RC)
PHF+1



熊谷 道雄
(八戸南RC)
PHF+2

米山記念奨学会寄付

<米山功労者>



森内 忠良
(青森RC)
第3回
マルチプル



石川 佳共子
(青森RC)
第2回
マルチプル

2025年8月会員数の増減及び出席率表

グループ	クラブ名	例会数	出席率 %	正会員数								My Rotary 登録率 %
				前月末 会員数	入会	退会	8月末 会員数	女性 会員数	期 首 会員数	入会 累計	退会 累計	
東第一グループ	むつ	2	100.00	50	0	0	50	3	50	0	0	30.00
	(うち、むつ大畑)			(8)	(0)	(0)	(8)	(1)	(8)	(0)	(0)	
	野辺地	3	81.80	14	0	0	14	3	14	0	0	92.86
	七戸	3	79.55	15	0	0	15	2	13	2	0	13.33
	東北	3	77.08	16	0	0	16	2	16	0	0	87.50
	むつ中央	3	70.00	19	0	0	19	0	19	0	0	10.53
	六ヶ所	2	82.00	38	0	0	38	1	36	2	0	26.32
	小 計			152	0	0	152	11	148	4	0	
東第二グループ	三沢	3	55.00	21	0	0	21	1	21	0	0	42.86
	十和田	3	45.00	34	1	3	32	7	33	2	3	33.33
	十和田東	3	45.00	28	0	0	28	5	28	0	0	50.00
	おいらせ	1	67.00	6	0	0	6	0	6	0	0	50.00
	三沢東	3	56.20	36	0	0	36	4	36	1	1	30.56
	十和田八甲	3	53.00	80	0	0	80	1	80	1	1	41.25
	小 計			205	1	3	203	18	204	4	5	
西第一グループ	五所川原	3	48.02	59	0	0	59	7	60	0	1	69.49
	金木	4	81.00	12	0	1	11	1	12	0	1	16.67
	鰯ヶ沢	2	53.20	16	0	0	16	2	16	0	0	43.75
	鶴田	1	71.40	8	0	0	8	1	8	0	0	37.50
	五所川原中央	3	53.00	24	0	0	24	2	24	0	0	50.00
	つがる	2	68.10	33	0	0	33	0	34	0	1	33.33
	五所川原イヴニング	2	28.00	25	0	0	25	7	25	0	0	56.00
	小 計			177	0	1	176	20	179	0	3	
西第二グループ	弘前	3	82.90	48	0	0	48	5	50	0	2	47.92
	弘前東	3	91.60	8	0	0	8	5	9	0	1	37.50
	板柳	2	94.50	9	1	0	10	2	8	2	0	20.00
	黒石	3	62.00	23	0	0	23	3	23	0	0	47.83
	大鰐	3	60.00	10	0	0	10	0	9	1	0	30.00
	弘前西	2	73.21	30	0	0	30	5	29	1	0	56.67
	平賀・尾上	2	27.70	9	0	0	9	0	9	0	0	33.33
	弘前アップル	3	100.00	15	0	0	15	2	15	0	0	73.33
	小 計			152	1	0	153	22	152	4	3	
中グループ	青森	2	72.20	104	0	0	104	10	104	2	2	100.00
	青森北東	3	76.60	20	0	0	20	3	20	0	0	65.00
	青森中央	2	100.00	6	0	0	6	1	6	0	0	33.33
	青森モーニング	2	70.00	21	0	0	21	4	20	1	0	61.90
	小 計			151	0	0	151	18	150	3	2	
南グループ	八戸	3	78.00	67	1	1	67	0	63	5	1	38.81
	八戸東	4	100.00	51	0	0	51	1	46	5	0	52.94
	三戸	3	95.33	7	0	0	7	1	7	0	0	85.71
	五戸	3	75.00	12	0	0	12	1	12	0	0	50.00
	南部	3	77.00	9	0	0	9	0	9	0	0	44.44
	八戸北	3	58.30	39	0	0	39	7	38	1	0	51.28
	八戸南	3	78.90	41	0	0	41	13	39	2	0	85.37
	(うち、八戸南さくらエイト)			(11)	(0)	(0)	(11)	(11)	(9)	(2)	(0)	
	八戸中央	2	79.10	16	1	0	17	7	11	6	0	47.06
	八戸西	3	52.90	34	0	0	34	20	34	0	0	47.06
	小 計			276	2	1	277	50	259	19	1	
合 計 40RC				1,113	4	5	1,112	139	1,092	34	14	51.72

※ ()内は衛星クラブの会員数です

期首会員数は2025年6月末会員数です
7月1日の会員数は1,107名です
8月末現在の入退会人数です

地区行事予定 2025年10月／地域社会の経済発展月間/米山月間

月 日	曜 日	内 容	会 場
1	(水)	ガバナー公式訪問 五戸RC	アビル五戸
2	(木)	ガバナー公式訪問 八戸西RC	八戸プラザホテル
3	(金)		
4	(土)	米山フォーラム（懇親会含む）	ホテル青森
5	(日)		
6	(月)		
7	(火)	ガバナー公式訪問 青森モーニングRC	ホテル青森
8	(水)		
9	(木)		
10	(金)		
11	(土)		
12	(日)		
13	(月)	スポーツの日	
14	(火)		
15	(水)		
16	(木)		
17	(金)		
18	(土)		
19	(日)	ポリオウォーク募金活動	サンロード青森
20	(月)		
21	(火)		
22	(水)		
23	(木)		
24	(金)		
25	(土)	地区大会（～26日）	リンクステーションホール青森／ホテル青森
26	(日)	ポリオ活動写真展と募金活動	ホテル青森
27	(月)		
28	(火)		
29	(水)		
30	(木)		
31	(金)		

地区行事予定 2025年11月／ロータリー財団月間

月 日	曜 日	内 容	会 場
1	(土)	むつRC創立65周年 第14回日本ロータリー学友会全国総会	プラザホテルむつ ホテルレクストン鹿児島
2	(日)		
3	(月)	文化の日	
4	(火)	振替休日	
5	(水)		
6	(木)		
7	(金)		
8	(土)	パキスタンポリオワクチン活動 八戸西RC創立10周年	パキスタン・カラチ 八戸プラザホテル
9	(日)		
10	(月)		
11	(火)		
12	(水)		
13	(木)		
14	(金)		
15	(土)	八戸RC創立70周年	八戸グランドホテル
16	(日)		
17	(月)	第54回ロータリー研究会ならびに付属プログラム（～20日）	パシフィコ横浜、横浜ベイホテル東急ほか
18	(火)		
19	(水)		
20	(木)		
21	(金)		
22	(土)		
23	(日)	勤労感謝の日 第3回クラブサポートミーティング	Zoom
24	(月)	振替休日	
25	(火)		
26	(水)		
27	(木)		
28	(金)		
29	(土)	第1回RLI	はまなす会館
30	(日)	第1回RLI	はまなす会館

みなさんのロータリー活動をガバナー月信の表紙に!写真募集!!

みなさんのロータリー活動をガバナー月信の表紙に載せてみませんか?
2024-25年度ガバナー月信同様に、各クラブでのロータリー活動を撮影した
写真で毎号の表紙を飾りたいと思います。

掲載希望の写真は、地区事務所に掲載希望月の前月15日までに写真データと
写真の内容を簡潔にまとめたものをメールでお送りください。



編集後記

米谷年度も早いもので3ヶ月が過ぎ、公式訪問も残り3クラブ
となりました。

厳しかった夏も過ぎ、季節は秋

みなさまにとっては、どんな『〇〇の秋』ですか?

定番ランキングでは、食欲・紅葉・読書がTOP3です。それに
付け加え『会員拡大の秋』にしたいものです。

そして、いよいよ10月25・26日は地区大会です。

新たな学びや各クラブとの情報交換、そして何より親睦を深めら
れる地区大会でお会いしましょう!!



ガバナー月信 編集後記担当 **石川 佳共子**
(青森ロータリークラブ)