

2021-2022年度 地区内クラブ一覧表

	クラブ名	会長名	幹事名	文書送付方法	メールアドレス	〒	クラブ住所	TEL / FAX		〒	例会場住所	TEL FAX		例会曜日	例会時間
									E-mail						
東第1グループ	むつ	ミナ 雅夫	ミノ 恵美子	FAX	○	035-0071	むつ市小川町2-11-10 田名部商業協同組合内	0175-22-2663/0175-22-2663	tanashou@jeans.ocn.ne.jp	035-0021	むつ市田名部下道4 むつグランドホテル	0175-22-2331 0175-22-2332	火曜日 (第2火曜休会)	12:30	
	野辺地	ノカ 幸子	ノカ 俊彦	メール	○	039-3113	上北郡野辺地町字田狭沢61-4	0175-64-6077/0175-64-5255	k-tshi30@wind.ocn.ne.jp	039-3131	上北郡野辺地町字野辺地17-1	0175-64-2512 0175-64-5255	火曜日	12:30	
	七戸	サケ 宣俊	ヨコ 幸年	メール	○	039-2525	上北郡七戸町字七戸123-20 七戸商店会協同組合内	0176-62-2075/0176-62-5101	emacard@ia2.itkeeper.ne.jp	039-2525	上北郡七戸町字七戸123-20 七戸商店会協同組合内	0176-62-2075 0176-62-5101	木曜日	12:30	
	東北	ヒサ 公洋	オカ 武彦	メール	○	039-2627	上北郡東北町字漆玉27-3 (株)岡山起業	0175-62-2269/0175-62-2281	takehiko-kigyuu@ac.auone-net.jp	039-2661 039-2664	上北郡東北町字上笹橋17-2 東北町商工会館 上北郡東北町字乙供58 (11月～3月) (株)青森原燃テクノロジ-センター	0175-63-2329 0175-63-2432 0175-63-4680 0175-63-4681	月曜日	12:30 夜間例会 火曜日18:30	
	むつ中央	ヤマ 忠男	スギ 秀道	FAX	○	035-0071	むつ市小川町2-11-10 田名部商業協同組合内	0175-22-2663/0175-22-2663	tanashou@jeans.ocn.ne.jp	035-0035	むつ市本町2-7 はねやホテル	0175-22-8445 0175-22-4155	水曜日	12:30 (第4水曜日) 18:30	
	六ヶ所	タム 七郎	スガ 晴夫	メール・FAX	○	039-3213	上北郡六ヶ所村大字鷹架字内子内337	0175-69-1126/0175-69-1131	rokkasho_rc@yahoo.co.jp	039-3213	上北郡六ヶ所村大字鷹架字内子内337	0175-69-1126 0175-69-1131	木曜日	12:00	
東第2グループ	三沢	ササキ 文仁	サワ 克彦	メール	○	033-0011	三沢市幸町1丁目11番20号	0176-57-1222/0176-57-5733	misawarc2830@cocoa.ocn.ne.jp	033-0123	三沢市堀口17-128 きざん三沢	0176-54-3111 0176-54-3114	火曜日	12:30	
	十和田	ヤマ 政博	ヒグ 隼也	メール	○	034-0034	十和田市東十五番町11-3-2 (有)アート印刷	0176-22-8610/0176-22-4822	artprint@movie.ocn.ne.jp	034-0017	十和田市東二番町5-5 十和田倶楽部	0176-58-0350 0176-51-3961	火曜日	12:30	
	十和田東	イモ 一志	ミノ 奈美子	メール	○	034-0087	十和田市西十五番町1-4 柿本 聡	090-3123-8570/0176-51-3212	kakimoto@jomon.ne.jp	034-0017	十和田市東二番町5-5 十和田倶楽部	0176-58-0350 0176-51-3961	木曜日 (月4回)	12:30	
	おいらせ	ヨシ 敏宏	スギ 茂夫	メール	○	039-2135	上北郡おいらせ町立蛇76-1 南部商工(株)内	0178-56-2326/0178-56-2536	nanbushoukou@tea.ocn.ne.jp	039-2151	上北郡おいらせ町向山5丁目3331 レストラン カワヨグリーンロッヂ	0178-56-3981	水曜日	12:30	
	三沢東	アベ 康人	カネ 金光	メール	○	033-0011	三沢市幸町1丁目11番20号	0176-57-1222/0176-57-5733	misawarc2830@cocoa.ocn.ne.jp	033-0123	三沢市堀口17-128 きざん三沢	0176-54-3111 0176-54-3114	木曜日	12:30	
	十和田八甲	ヨシ 弘泰	オガ 拓司	FAX	○	034-0082	十和田市西二番町4-11	0176-24-1111/0176-24-1563	miyamoto@towada.or.jp	034-0031 034-0031	十和田市東三番町37-7 サン・ロイヤルとわだ 十和田市東三番町3-16 十和田シティホテル	0176-23-2266 0176-23-2627 0176-23-2076 0176-24-2050	水曜日 (第1) 水曜日 (第2・4)	12:00 18:00	
西第1グループ	五所川原	モト 繁光	マサ 卓也	メール	○	037-0045	五所川原市字新町41番地	0173-35-2726/0173-33-2251	tm-works@s9.dion.ne.jp	037-0053	五所川原市字布屋町25番地 ホテルサンルート五所川原	0173-34-8811 0173-34-8816	水曜日	12:30	
	金木	ドウ 文久	マエ 光一	FAX		037-0202	五所川原市金木町玉水180-7 (有)荒関商店内	090-3367-1126/0173-52-5339		037-0202	五所川原市金木町朝日山468-1 奴寿し	0173-52-2039 0173-53-3505	火曜日	18:30	
	鱒ヶ沢	バン 幸浩	ナリ 守男	メール	○	038-2701	西津軽郡鱒ヶ沢町大字北浮田町字今須87- 社会福祉法人つくし会内	0173-72-7111/0173-72-7058	morio3678@gmail.com	038-2761	西津軽郡鱒ヶ沢町舞戸町字下富田26-1 水軍の宿	0173-72-6511	木曜日 (第2・4)	18:00	
	鶴田	サカ 幸光	コ 優	メール	○	037-0004	五所川原市大字唐笠柳字藤巻522-9 (株)サカモト住建内	0173-38-3393/0173-34-6776	sakamoto-j@tulip.ocn.ne.jp	038-3503	北津軽郡鶴田町大字鶴田字早瀬200-1 鶴田町国際交流会館101研修室		月曜日	12:00	
	五所川原中央	ミヤ 敬也	イチ 定信	FAX メール	○	038-2321	西津軽郡深浦町大字広戸字家野上104-3 styyaek_0518@yahoo.co.jp	0173-82-0755/0173-82-0756		037-0053	五所川原市布屋町25番地 ホテルサンルート五所川原	0173-34-8811 0173-34-8816	木曜日	18:30	
	つがる	ナラ 昭仁	シマ 琢也	メール	○	038-3145	つがる市木造千代町34-1	0173-42-5511/0173-42-3272	tugaru_rotary@yahoo.co.jp	038-2811	つがる市森田町上相野若緑61 つがる市森田農村環境改善センター	0173-42-7575	火曜日	12:30	
	五所川原イブニング	コガ 勝治	ササキ 一仁	メール	○	037-0104	つがる市稲垣町豊川初瀬山9番地1	0173-26-7420/0173-26-7421	mail@sasaki-cs.sakura.ne.jp	037-0053	五所川原市布屋町25番地 ホテルサンルート五所川原	0173-34-8811 0173-34-8816	第2・4 木曜日	16:30	

	クラブ名	会長名	幹事名	文書送付方法	メールアド レス	〒	クラブ住所	TEL / FAX		〒	例会場住所	TEL FAX	例会曜日	例会時間
									E-mail					
西 第 2 グ ル ー プ	弘前	ヤマザキ 山崎 均	ドウ 工藤 孝夫	メール	○	036-8354	弘前市上鞆師町24-1 ホテルニューキャッスル 5F	0172-33-7678/0172-33-5250 hirosakigodorc@onyx.ocn.ne.jp	036-8354	弘前市上鞆師町24-1 ホテルニューキャッスル	0172-36-1211	月曜日	12:30 (月1回)18:30	
	弘前東	オオカ 大高 ヒロキ 弘幸	アサクラ 朝倉 カズヒロ 和広	メール	○	036-8354	弘前市上鞆師町24-1 ホテルニューキャッスル 5F	0172-33-7678/0172-33-5250 hirosakigodorc@onyx.ocn.ne.jp	036-8004	弘前市大町1-1-2 アートホテル弘前シティ	0172-37-0700	水曜日	(月3回)12:30 (2カ月に1回)18:00	
	板柳	ワタベ 渡部 ツカサ 司	ミカミ 三上 タダオ 忠男	メール	○	038-3661	北津軽郡板柳町大字福野田字実田45-17	0172-73-3247/0172-73-3922 sanwa.cat@kyp.biglobe.ne.jp	038-3661	北津軽郡板柳町大字福野田字実田30-7 板柳商工会館2階	0172-73-3254 0172-73-3652	火曜日	12:30	
	黒石	マスカワ 増川 ヒロキ 博基	フジ 福士 長年輪	メール	○	036-0307	黒石市大字市ノ町5-2	0172-52-4316/0172-52-9997 kodagiri@k-cci.or.jp	036-0304	黒石市甲徳兵衛町36	0172-52-7336 0172-53-5594	木曜日	(第1・3) 12:00 (第2・4) 18:30	
	大鰐	ミヤコシ 宮腰 コウイチ 浩一	ヤマモト 山本 サトル 智	メール	○	038-0212	南津軽郡大鰐町大字蔵館字湯ノ沢4-3 大鰐振興内	0172-47-9040/0172-48-2875 owani-rc@katayamagumi.jp	038-0211	南津軽郡大鰐町大鰐字大鰐59-3 山忠	0172-48-5038	火曜日	12:30	
	弘前西	ハセガワ 長谷川 マサユキ 正之	クラハン 倉橋 カユキ 孝行	メール	○	036-8036	弘前市鉄砲町1-1	0172-32-7731/0172-32-7732 hirowest@infoamori.ne.jp	036-8354	弘前市上鞆師町24-1 ホテルニューキャッスル	0172-36-1211	木曜日	(第1・4) 12:30 (第2・3) 18:30	
	平賀・尾上	サイノウ 齋藤 タケノ 憲法	タケウチ 竹内 ツカサ 司	FAX	○	036-0111	平川市小和森上平田1-5 (株)メンテック・ヒロ内	0172-44-1456/0172-44-1457	036-0114	平川市町居南田166-3 南田温泉ホテルアップランド	0172-44-3711 0172-44-3771	火曜日	(第2・4) 18:30	
	弘前アップル	タケナミ 竹浪 ダイスケ 大輔	キムラ 木村 ユミ 由美	メール	○	036-8086	弘前市田園1丁目12-1 IAネットワーク(株)内	0172-27-1333/0172-27-1245 info@hirosakiapple-rc.org	036-8085	弘前市大字末広4丁目10番地1	0172-26-4800 0172-26-2250	月曜日	19:00	
中 グ ル ー プ	青森	タケウチ 竹内 ミチアキ 通昭	コバヤシ 小林 シュンイチ 俊一	メール	○	030-0812	青森市堤町1-1-23 ホテル青森2階	017-775-1821/017-777-9691 aomorirc@jomon.ne.jp	030-0812	青森市堤町1-1-23 ホテル青森	017-775-4141 017-773-5201	木曜日	12:30	
	青森北東	タカハシ 高橋 オサム 修	ホンマ 本間 キキョウ 義悦	メール	○	030-0812	青森市堤町1-1-23 ホテル青森2階	017-775-1821/017-777-9691 ensc@trust.ocn.ne.jp	030-0812	青森市堤町1-1-23 ホテル青森	017-775-4141 017-773-5201	水曜日	12:30	
	青森中央	ノ 野呂 ジュン 潤	オガザキ 岡崎 カツヒロ 勝弘	メール	○	030-0812	青森市堤町1-1-23 ホテル青森2階	017-775-1821/017-777-9691 ensc@trust.ocn.ne.jp	030-0812	青森市堤町1-1-23 ホテル青森	017-775-4141 017-773-5201	月曜日	12:30	
	青森モーニング	モガミ 最上 イブコ 伸子	アラヤ 新屋 トシ 督志	メール	○	030-0812	青森市堤町1-1-23 ホテル青森2階	017-775-1821/017-777-9691 ensc@trust.ocn.ne.jp	030-0812	青森市堤町1-1-23 ホテル青森	017-775-4141 017-773-5201	火曜日	8:00	
南 グ ル ー プ	八戸	コイダ 小井田 カズヤ 和哉	フカサワ 深澤 タカシ 隆	メール	○	031-0031	八戸市番町14 八戸グランドホテル内	0178-43-0608/0178-43-0661 rc8@vc.hi-net.ne.jp	031-0031	八戸市番町14 八戸グランドホテル	0178-46-1234 0178-46-1249	水曜日	12:30	
	八戸東	カキザキ 柿崎 タカオ 隆雄	カワシマ 川島 タツヤ 龍也	メール	○	031-0031	八戸市番町14 八戸グランドホテル内	0178-43-0608/0178-43-0661 rc8@vc.hi-net.ne.jp	031-0031	八戸市番町14 八戸グランドホテル	0178-46-1234 0178-46-1249	金曜日	12:30	
	三戸	ドウ 工藤 タカアキ 高明	サカモト 坂本 カツヨシ 勝克	FAX	○	039-0144	三戸郡三戸町大字六日町16-1 (株)坂本印刷所内	0179-22-0171/0179-22-0163	039-0131	三戸郡三戸町大字二日町102-1	0179-23-3231 0179-22-3231	水曜日	12:30	
	五戸	マルヤマ 丸山 タダシ 忠	エト 江渡 ケイイチ 恵一	FAX	○	039-1533	青森県三戸郡五戸町字上大町34-2 (有)高賢燃料 内	0178-62-2551/0178-62-6892	039-1548	三戸郡五戸町新町34-3 アピル五戸	0178-62-2011 0178-62-5955	水曜日	12:30	
	南部	シマガチ 島口 エイチ 英知	ナツボリ 夏堀 タクシ 剛亮	FAX	○	039-0611	三戸郡南部町大字斗賀字上平13-32 南部町商工会内	0178-75-1133/0178-75-1131	039-0611	三戸郡南部町大字斗賀字上平13-32 南部町商工会	0178-75-1133 0178-75-1131	火曜日	12:30	
	八戸北	オザワ 小澤 カズマサ 一雅	ヨコマチ 横町 シンタカ 芳隆	メール	○	031-0081	八戸市柏崎1丁目6-6 八戸プラザホテル内	0178-44-3121/0178-44-3128 s2830n@ae.auone-net.jp	031-0081	八戸市柏崎1丁目6-6 八戸プラザホテル	0178-44-3121 0178-44-3128	火曜日	12:30	
	八戸南	ニシオ 西尾 カズキ 和樹	ケイトク 慶徳 タカヤ 拓也	メール	○	031-0003	八戸市吹上1丁目15-90 八戸パークホテル内	0178-43-1111/0178-43-0264 hsrclub-2830@cd.hi-net.ne.jp	031-0003	八戸市吹上1丁目15-90 八戸パークホテル	0178-43-1111 0178-43-0264	木曜日	12:30	
	八戸中央	コバヤシ 小林 ハジメ 肇	ナカムラ 中村 ヨウシン 好伸	メール	○	031-0081	八戸市柏崎一丁目6-6 八戸プラザホテル内	0178-44-3121/0178-44-3128 s2830n@ae.auone-net.jp	031-0081	八戸市柏崎1丁目6-6 八戸プラザホテル	0178-44-3121 0178-44-3128	月曜日	(第1・3・4) 12:30 (第2) 18:30	
八戸西	タザワ 田沢 エイジ 英治	マツダ 松田 イクコ 郁子	メール	○	031-0072	八戸市城下4丁目9番5号 (株)STARS 内	0178-51-8642/0178-51-8643 hwrc@stars.aomori.jp	039-1103	八戸市長苗代前田32-1 きざん八戸	0178-70-1155 0178-70-1157	木曜日 (月3回)	(第1・3) 12:30 (第2) 18:30		